

参加費
無料



100歳まで私らしく働き、 いきいきと暮らす方法



桑原 静 さん

BABAlab/シゴトラボ合同会社代表

人生100年時代、人生をどう過ごすか
悩む人が増えています。100歳まで
働けるものづくりの職場を運営する中で
得た人生を楽しむヒントをお伝えします。



平成30年11月29日(木) 午後2時～午後4時

■会場 ソレイユプラザなごや研修室

■定員 抽選60名



■事前申込制 (申込方法は裏面をご覧ください) ■ 難聴者用磁気ループシステム対応

■対象 市内在住・在勤・在学の方 ■申し込み期限: 11月9日(金)まで

講師プロフィール

さいたま市生まれ。NPO法人コミュニティビジネスサポート
センターの勤務を経て、2011年「シゴトラボ合同会社」を設立。
100歳までいきいきと働けるものづくりの職場「BABAlabさいた
ま工房」を運営するほか、シニアが活躍できる場づくりや
シニア向けのサービスや商品開発を行う。

広域関東圏コミュニティビジネス推進協議会幹事。

